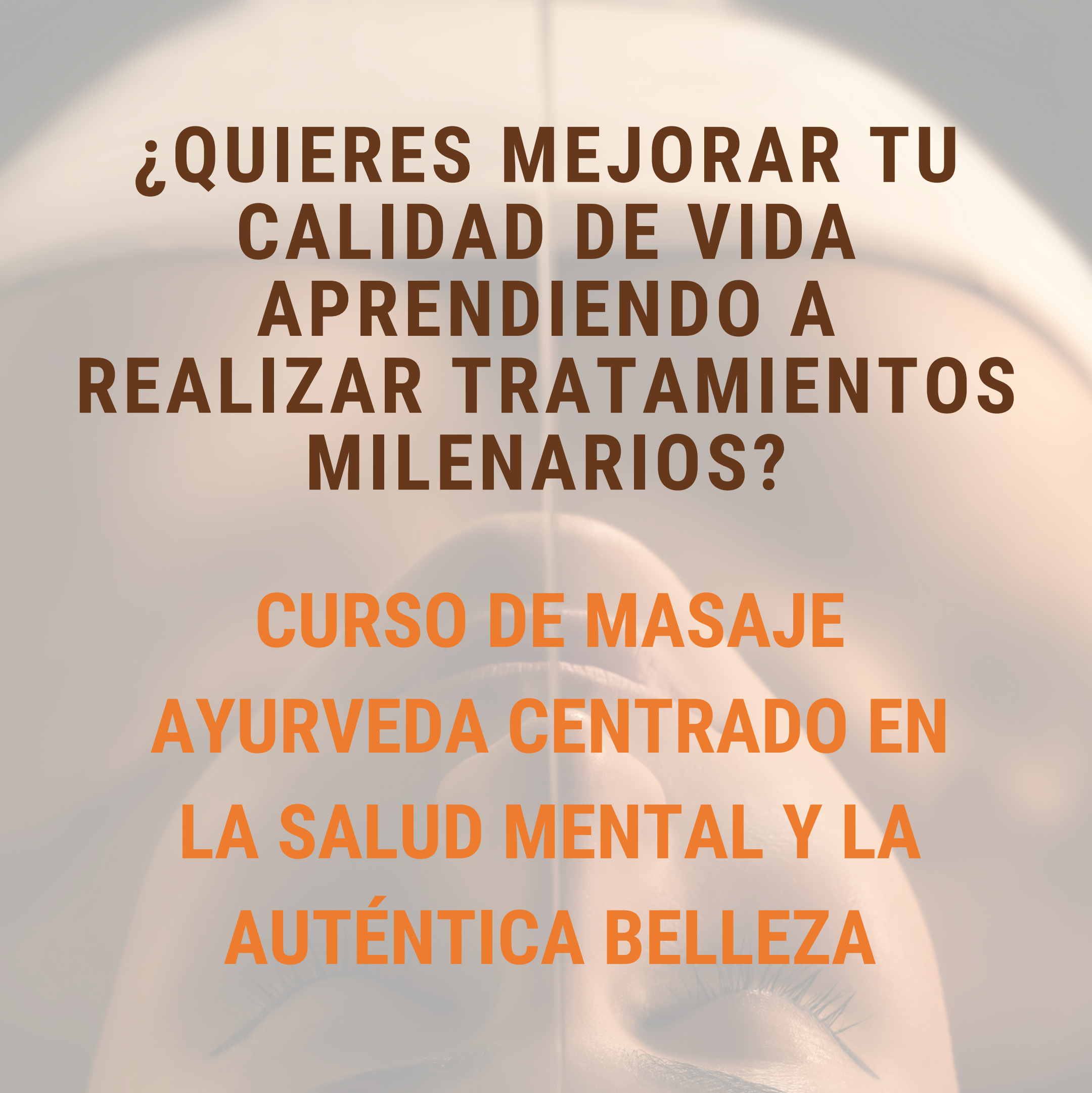




INTERNATIONAL SCHOOL

# CURSO DE SHIRODARA Y BELLEZA AYURVEDA



**¿QUIERES MEJORAR TU  
CALIDAD DE VIDA  
APRENDIENDO A  
REALIZAR TRATAMIENTOS  
MILENARIOS?**

**CURSO DE MASAJE  
AYURVEDA CENTRADO EN  
LA SALUD MENTAL Y LA  
AUTÉNTICA BELLEZA**



# Ayurveda

Es el **sistema médico más antiguo** que se conoce. Proviene de **India** y hoy en día sigue practicándose en todo el mundo.

# Vita Veda

Es una **Escuela Internacional de Estudios Védicos** con profesorado formado en **India y en Europa**. Está dirigida por profesionales de la **farmacia y la medicina** que sienten un profundo respeto por la sabiduría ancestral de India.

La formación en Ayurveda está **acreditada por la IAA** (International Ayurveda Association de Pune, India) **y por COFENAT** (Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales)

# Los tratamientos en Ayurveda

A lo largo de los **miles de años** durante los que se ha practicado, la **Medicina Ayurveda** ha desarrollado un **amplio abanico de tratamientos**. Se utilizan entre otros las plantas, los minerales, los alimentos y los masajes.

Ayurveda se adentra en una **visión integral del Ser Humano** donde cada tratamiento dependerá de la constitución de cada persona, su estado de equilibrio/desequilibrio y sus circunstancias vitales.

Los tratamientos en Ayurveda poseen profundos efectos a **nivel físico, mental y emocional**.



# Curso de Shirodara y Belleza Ayurveda

En este curso se aprenderá a realizar una **técnica milenaria** y muy eficaz en el tratamiento de los trastornos mentales: el **Shirodara**, un hilo de aceite tibio que cae en la frente de forma continuada.

Se aprenderá también a aplicar masajes con polvo, **Udvantana**, muy indicados para el tratamiento del sobrepeso, la obesidad y la celulitis.

Una parte importante del curso se centrará en la **preparación de aceites medicados**, fundamentales en las oleaciones y los masajes.

Por último se profundará en los tratamientos de **belleza ayurveda**, entendiendo por belleza el reflejo de la verdadera salud.

# Profesorado

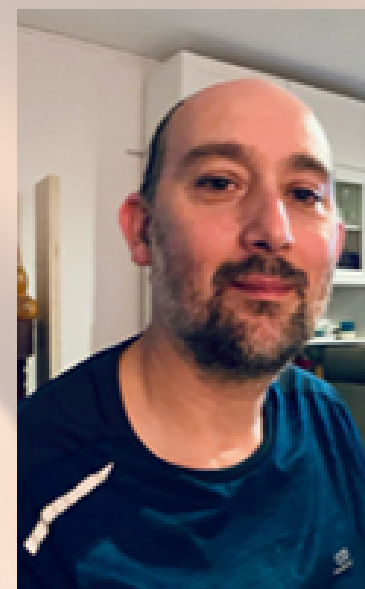
## Maria Salvatierra

Directora académica de Vita Veda International School. Directora del Centro de Medicina Natural María Salvatierra. Farmacéutica colegiada y Doctora Ayurveda



## Alejandro Olariaga

Fundador de Akasha. Profesor de Vita Veda International School. Terapeuta del Centro de Medicina Natural María Salvatierra.







INTERNATIONAL SCHOOL

# MÁS INFORMACIÓN:

[WWW.VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM](http://WWW.VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM)  
[INFO@VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM](mailto:INFO@VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM)

659383707