



INTERNATIONAL SCHOOL

*Aprende y transfórmate*

# DIPLOMA DE NUTRICIÓN AYURVEDA



**¿TE GUSTARÍA SABER  
CÓMO MANTENERTE  
SIEMPRE SALUDABLE?**

**APRENDE A  
CONOCERTE CON LA  
NUTRICIÓN ESPIRITUAL**

**¡OBTÉN UN DIPLOMA DE  
NUTRICIÓN AYURVEDA  
EN 7 MESES!**



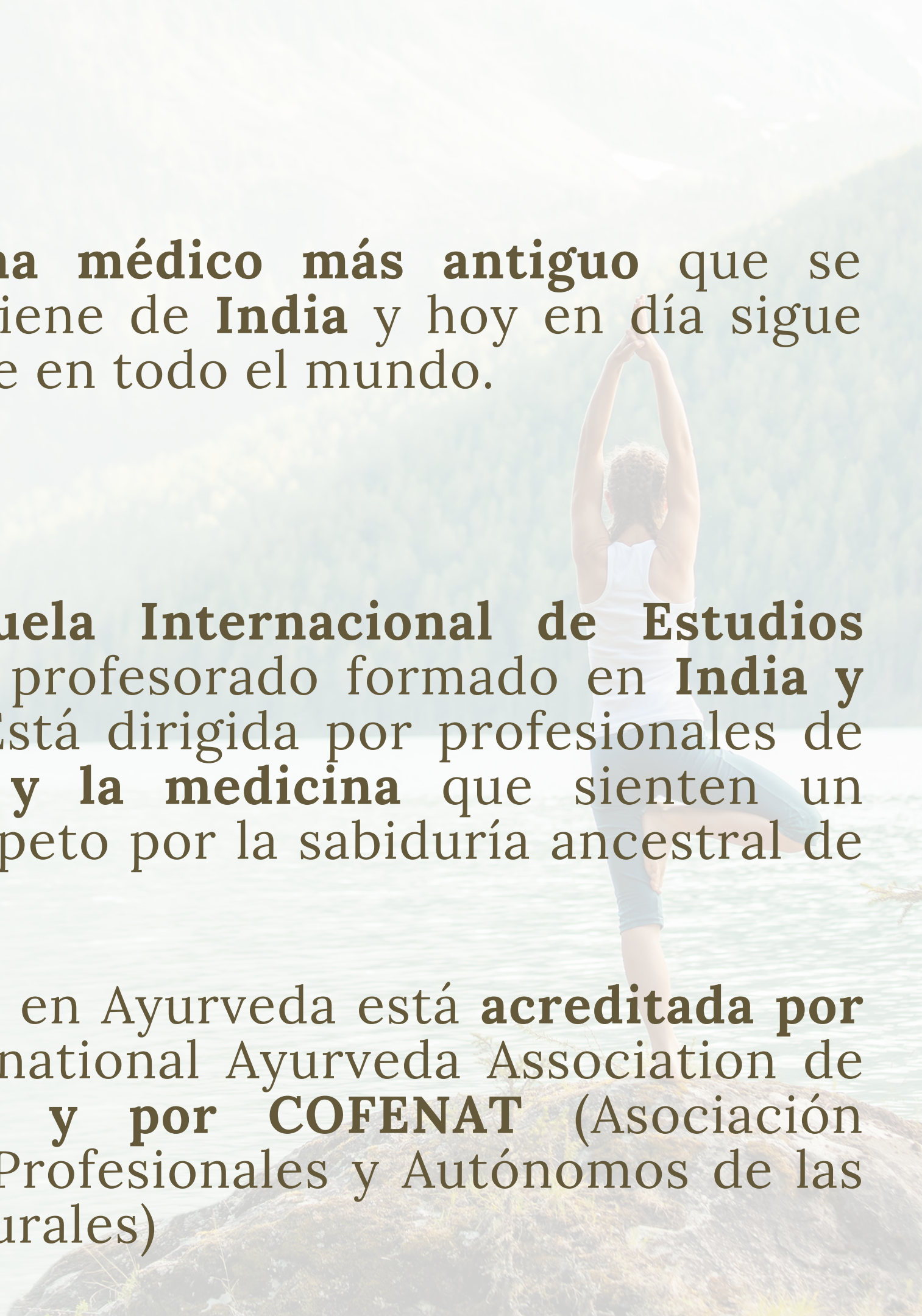
# Ayurveda

Es el **sistema médico más antiguo** que se conoce. Proviene de **India** y hoy en día sigue practicándose en todo el mundo.

# Vita Veda

Es una **Escuela Internacional de Estudios Védicos** con profesorado formado en **India y en Europa**. Está dirigida por profesionales de la **farmacia y la medicina** que sienten un profundo respeto por la sabiduría ancestral de India.

La formación en Ayurveda está **acreditada por la IAA** (International Ayurveda Association de Pune, India) **y por COFENAT** (Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales)



# La Nutrición en Ayurveda

La perspectiva Ayurvédica de la nutrición humana **es única**. Se entiende que no existe una única forma saludable de alimentarse.

Ayurveda se adentra en una **visión integral del Ser Humano** donde la nutrición adecuada dependerá de la constitución de cada persona, su estado de equilibrio/desequilibrio y sus circunstancias vitales. Los alimentos se entienden desde sus cualidades energéticas y sus efectos en el organismo.

El Ayurveda **rescata y valoriza la capacidad de co-creación** que conlleva el proceso de alimentarnos guiado por nuestra sabiduría interna.

# Diploma de Nutrición Ayurveda

Es un Diploma **on-line de 7 meses** de duración con un fin de semana presencial en una masía en Dosrius (Barcelona).

Las clases se realizarán en directo las mañanas del sábado un fin de semana al mes y quedarán grabadas para quien no pueda conectarse en directo.

Consta de **200 horas**, de las cuales 50 horas son de **auto estudio** con trabajos de autoconocimiento y exámenes tipo test; 100 horas de **trabajo práctico** (análisis de la constitución, dietas para cada constitución, ejercicios de cocina, propiedades de los alimentos, etc..) y 50 horas de **lecciones** presenciales, video tutoriales y demostraciones prácticas de cocina.

# Profesorado

## Maria Salvatierra

Directora académica de Vita Veda International School. Directora del Centro de Medicina Natural María Salvatierra. Farmacéutica colegiada y Doctora Ayurveda



## Savitri Om

Fundadora de Akasha. Profesora de Vita Veda International School. Doctora en Biología. Nutricionista Ayurveda.



## Kripadhara Dasi

Profesora de Vita Veda International School. Licenciada en Comunicación Audiovisual. Terapeuta Ayurveda. Naturópata. Devota de Paramahansa Vishwananda y Atma Kriya Yoguini. Terapeuta Ayurveda en el Centro de Medicina Natural María Salvatierra.





*Más información*

[WWW.VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM](http://WWW.VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM)

[INFO@VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM](mailto:INFO@VITAVEDAINTERNATIONALSCHOOL.COM)

659383707

