

DIPLOMA DE NUTRICIÓN AYURVEDA



INTERNATIONAL SCHOOL

¿QUÉ ES ESTE DIPLOMA ON-LINE?



En esta formación on-line se profundiza en los principios básicos de la nutrición y la filosofía ayurveda

El Diploma capacita para ayudar a otras personas a mejorar su salud a través de la nutrición siguiendo los fundamentos del Ayurveda

Además, propone una serie de prácticas que permiten realizar un proceso de transformación personal

¿CÓMO?

Totalmente on-line
7 meses de duración
Clases por Zoom una vez al mes
Plataforma de formación con
material teórico, videotutoriales,
recetas, diarios, tests...

Módulo I

Orígenes de la
Nutrición Ayurveda



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

¿QUIÉNES SON LAS PROFESORAS



María Salvatierra. Licenciada en Farmacia. Experta en Ayurveda. Fundadora del Centro de Medicina Integral Vita Veda y Directora Académica de Vita Veda International School



Kripadhara Dasi. Nutricionista Ayurveda. Naturópata. Es devota de Paramahansa Vishwananda y Atma Kriya Yoguini.

¿CUÁL ES EL PROGRAMA?

Módulo 1

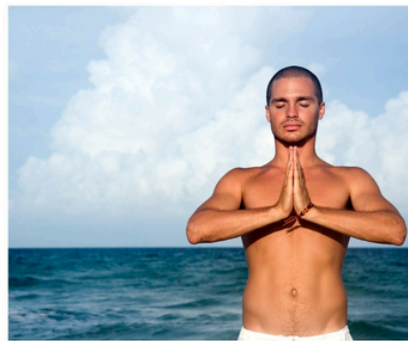
Orígenes de la
Nutrición Ayurveda



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

Módulo 2

Digestión eficaz,
vida saludable



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

Módulo 3

Nutrición adecuada para
cada constitución



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

Módulo 4

Somos lo que comemos
y lo que digerimos



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

Módulo 5

Relación del alimento
con la salud y la enfermedad



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

Módulo 6

Aprendiendo a elaborar
dietas según la constitución
y la vida espiritual



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

Módulo 7

Practica de la dieta
para cada persona
(Universo)



VITA  VEDA
INTERNATIONAL SCHOOL

¿CÚAL ES LA DINÁMICA?

1

Clase de introducción a cada módulo en directo por Zoom para fomentar la participación

3

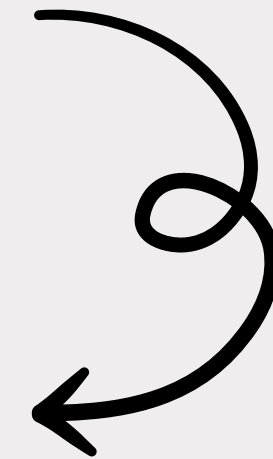
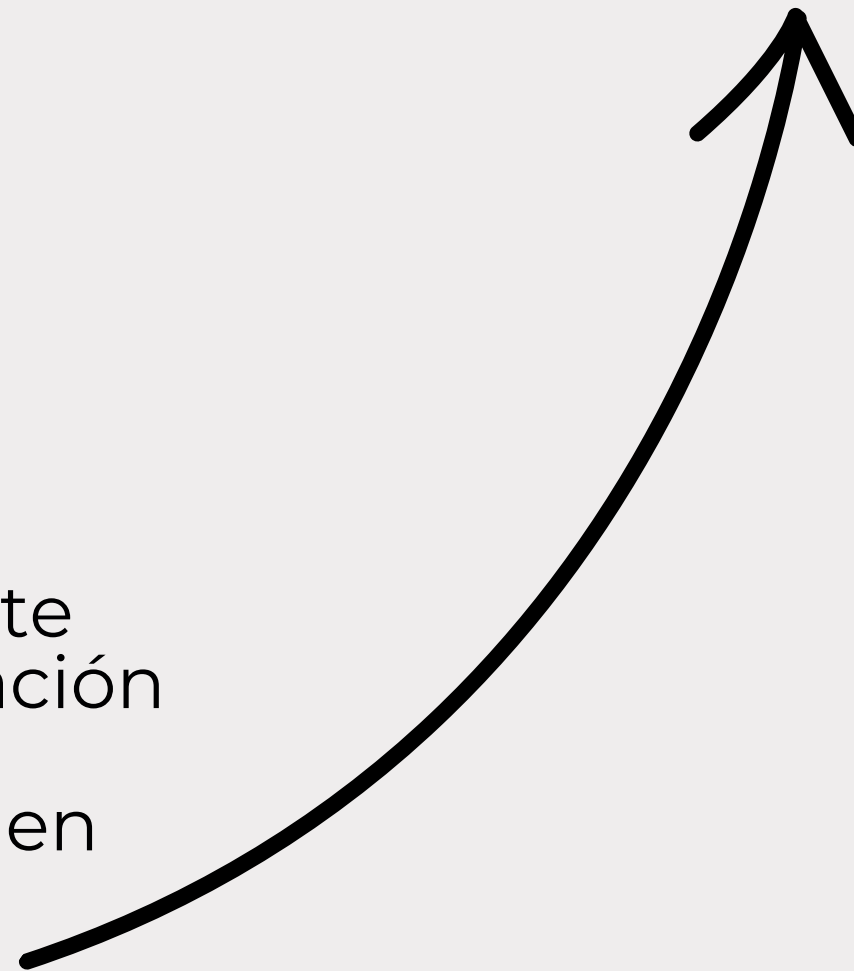
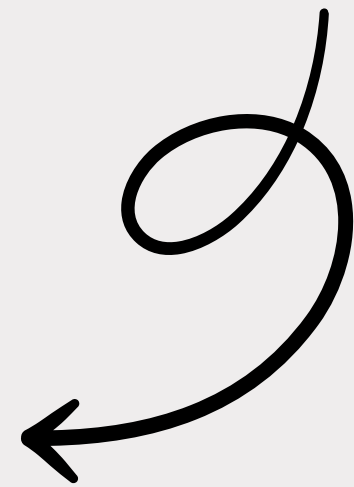
Apoyo por parte de las profesoras para resolver dudas y tutorías personalizadas

2

Autoaprendizaje mediante una plataforma de formación con todos los materiales necesarios y aprendizaje en grupo

4

Realización de trabajos, test y un examen final oral que garantizan la adecuada asimilación de los conceptos básicos

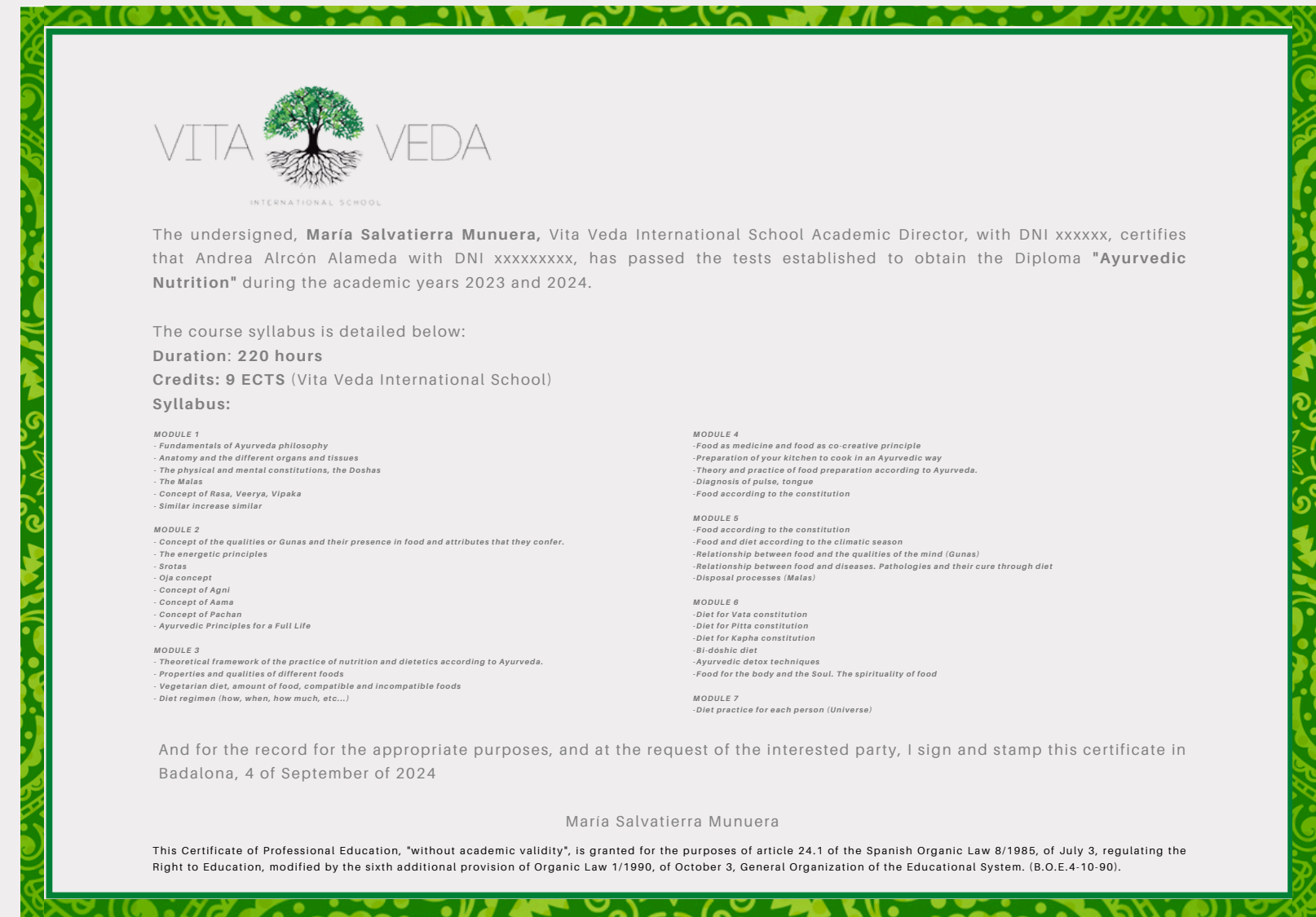




¿QUIÉN LO ACREDITA



TITULACIÓN INTERNACIONAL



PARA MÁS INFORMACIÓN

www.vitaveda.es

 659383707

